

Sie haben Zeit – wir haben das passende Einsatzfeld für Sie!

Die AWO-Duisburg ist einer der großen Wohlfahrtsverbände in der Stadt. Und die AWO ist an 39 Standorten überall in der Stadt aktiv. Diese Vielfalt hat einen Vorteil: Sie können sich aussuchen, wo und wie Sie sich ehrenamtlich engagieren. Ob in einem unserer AWOcura-Seniorenzentren oder auf dem AWO-Lernbauernhof. Oder in einem unserer Begegnungs- und Beratungszentren. Oder als Lernpate für Kinder, die Hilfe beim Schulstart brauchen.

Lust und Laune genügen ...

Vielleicht fragen Sie sich: Kann ich überhaupt genug für ein Ehrenamt? Wir antworten: Aber sicher! Gemeinsam entdecken wir Ihre Stärken und Interessen. Wenn Sie kreativ sind, dann setzen Sie Ihre Ideen in einem Spielertreff oder einem Maltreff um. Wenn Sie einfach nur für einen Menschen da sein wollen, werden Sie ein guter Gesellschafter und engagieren Sie sich in unserem ehrenamtlichen Besuchsdienst. Sie wollen Senioren ins Spiel bringen? Lassen Sie beim Bingo die Kugeln rollen. Sie bringen mit: Lust und Laune, die freie Zeit wirklich sinnvoll zu gestalten.



Lisa Müller-Arnold macht's möglich

Ein Ehrenamt nehmen wir persönlich. Deshalb kümmere ich mich ganz individuell um Sie.

Als Brückenbauerin verbinde ich Ihre Neigungen, Talente und Ideen, was Sie tun könnten, mit ganz konkreten Projekten, die genau Ihre Hilfe brauchen.

Unser gemeinsames Kennenlerngespräch öffnet Ihnen die Tür zu einer neuen sinnvollen Freizeitgestaltung. Im Ehrenamt. Bei der AWO-Duisburg. Für die Menschen.

Ich heiße Sie awo-herzlich willkommen. Reservieren Sie sich Ihre Zeit für ein Kennenlerngespräch. Ich freue mich auf Sie!

AWO-Duisburg e. V.
Ehrensache/Bürgerengagement
Lisa Müller-Arnold

Düsseldorfer Straße 505
47055 Duisburg
0203 3095-643
mueller@awo-duisburg.de

www.awo-duisburg.de



Ehrensache - Ich mache mit!

Bürgerengagement bei der AWO-Duisburg



Anrufen und dazugehören:
0203 3095-643
www.awo-duisburg.de

Machen Sie mit! Wir brauchen Sie!

Wer zählt die Stunden?

Wir sicher nicht. Sie bestimmen, wie viel Zeit Sie für Ihr bürgerschaftliches Engagement aufbringen. Über 650 Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler haben bereits Freude an ihrem Einsatz bei der AWO-Duisburg. Im Durchschnitt bringen Sie zehn Stunden pro Monat ein. Wie gesagt, im Durchschnitt. Ob eine Stunde im Monat oder eine Aufgabe, die Sie täglich fordert oder irgendwas dazwischen: Sie entscheiden.

Freunde finden

Wer im Ehrenamt tätig ist, findet schneller Freunde. Denn wir arbeiten im Team, bringen Sie mit Gleichgesinnten zusammen und ermöglichen den Austausch. Und seien wir ehrlich: Nichts bringt schneller ins Gespräch als ein gemeinsames Interesse. Nichts bringt Menschen besser zusammen als eine Aufgabe, die man zusammen anpackt.

Mehr aus sich machen

Wer gibt, bekommt einiges zurück:
Sie bekommen die Möglichkeit, ganz praktisch neue Erfahrungen zu machen und Sie haben die Chance, neue Einsichten zu gewinnen. Bürgerschaftliches Engagement erweitert den Horizont. Doch vor allem: Ein Ehrenamt bietet das wunderbare Gefühl, wirklich gebraucht zu werden.

Beispiele aus unserem bunten Alltag von engagierten Menschen

Ehrenamtlicher Besuchsdienst

Regelmäßig erhalten einsame Menschen Besuch von einem ehrenamtlichen Gesellschafter, der Zeit mit ihnen teilt. Bei Kaffee und Kuchen, beim Spazierengehen, beim Einkaufen oder einem Museumsbesuch. Sie können dieser Mensch sein, der für einen anderen einfach nur da ist.

Spielleitung/Spieleteams

In unseren neun AWO-Begegnungs- und Beratungszentren und in unseren Seniorenzentren überall im Stadtgebiet freuen sich Seniorinnen und Senioren über einen Spielenachmittag. Beim Bingo oder Rummicup, bei Skat oder Mensch-Ärgere-Dich-Nicht. Sie können der Spielleiter sein – eine ausgesprochen unterhaltsame und gewinnbringende Aufgabe.

Begleitung in der Eingewöhnungsphase

In ein neues Wohnen im Alter zu starten und in ein Seniorenzentrum einzuziehen bedeutet oftmals eine erhebliche Umstellung. Gut, wenn jemand da ist, der bei den ersten Schritten hilft. Zum Beispiel beim Kennenlernen der näheren Umgebung oder beim Eingewöhnen in den Rhythmus des neuen Zuhauses.

Lernpaten

Einmal in der Woche unterstützen Lernpaten ermutigend Grundschulkinder dabei, das Lesen, Schreiben und Rechnen zu üben. Nicht als Lehrer, sondern als geduldiger Helfer mit Freude am Spiel. Denn der Unterrichtsstoff lässt sich spielerisch oft leichter trainieren und neue gemeinsame Lernerfolge motivieren sehr, dann machen sich auch die Hausaufgaben wie von selbst.

