



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN



Hilfreiche Links in Zeiten von Corona

AWO-Duisburg Familienbildung / Mehrgenerationenhaus

Angebote für Menschen aus aller Welt:

[„Mehrsprachige Informationen über Corona“](#) der Stadt Duisburg.

[„Start with a friend“](#) verbindet auch in Zeiten von Corona zugewanderte Menschen mit bereits ansässigen Ehrenamtlichen.

Vermittlung von digitalen / telefonischen Chancenpatenschaften.

Bitte wenden an:

Stefanie Jerz, Tel: 0151 40714596, jerz@awo-duisburg.de

[„Selbstfürsorge in Zeiten von Corona“](#) ist eine Broschüre zum Download mit Tipps für eine gute Zeit in der Coronakrise.

[„Forum „Unsere Kindheit“](#) hier können eigene erlebte und erdachte Geschichten in allen Sprachen miteinander geteilt werden.

Teilweise sind auch Übersetzungen möglich.

Überreicht von:

Stefanie Jerz

0151 40714596

jerz@awo-duisburg.de

AWO-Familienbildung, Düsseldorfstr. 505, 47055 Duisburg



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN



Hilfreiche Links in Zeiten von Corona

AWO-Duisburg Familienbildung / Mehrgenerationenhaus

Angebote für Senioren und Seniorinnen:

„[Nie zu alt fürs Internet](#)“ Broschüre und Download zur Einführung in Gebrauch von Computer und Co.

„[Silbernetz](#)“ Anonym Telefongesprächspartner finden oder selber werden.

„[nebenan.de](#)“ Über das Internet Nachbarschaftshilfe anbieten oder erhalten.

[Bürgerstiftung](#) Über das Internet Nachbarschaftshilfe anbieten oder erhalten.

„[Mehrgenerationenhaus Duisburg bei nebenan.de](#)“ bietet online oder per Telefon Hilfe bei der Suche nach Alltagshilfen und Beschäftigungsmöglichkeiten an.

„[Was tun gegen Ängste und Sorgen?](#)“
und

„[Helfen und sich helfen lassen](#)“ sind Podcasts zum Nachhören der BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V. - zum Thema Selbstfürsorge in Zeiten von Corona.

„Aktion Grüner Hörer – Offenes Ohr!“ hilft den BewohnerInnen im AWO-Cura Seniorenzentrum miteinander in Kontakt zu bleiben oder zu kommen.

Über: Stefanie Jerz Tel: 0115140714596 jerz@awo-duisburg.de

[Forum „Unsere Kindheit“](#), hier bietet eine ehrenamtliche Chancenpatin ein Schreibforum an, in dem eigene, erlebte oder erdachte Geschichten miteinander geteilt werden können.

Information zu allen Angeboten:

Lisa Müller-Arnold und Stefanie Jerz

0203-3095-643

0151-40714596

mueller@awo-duisburg.de jerz@awo-duisburg.de

AWO-Familienbildung, Düsseldorfstr. 505, 47055 Duisburg



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN



Hilfreiche Links in Zeiten von Corona

AWO-Duisburg Familienbildung / Mehrgenerationenhaus

Angebote für Kinder:

[„kindersache.de“](http://kindersache.de) ist eine sehr schöne Informations- und Unterhaltungsseite für Kinder vom Deutschen Kinderhilfswerk.

[„Unicef“](http://unicef.de) hilft auf ihren Seiten mit Tipps zum Umgang mit Kindern in der Coronakrise.

[„Librileo“](http://librileo.de) bietet offline und online Vorlesestunden für Kinder an.

[„Unterstützungsangebote zum „Distanzlernen“](#) hat das Land NRW gebündelt.

[„Die learn line des Bildungsservers NRW“](#), bietet übersichtlich Materialien an.

Überreicht von:

Lisa Müller-Arnold

0203-3095-643

mueller@awo-duisburg.de

AWO-Familienbildung, Düsseldorfstr. 505, 47055 Duisburg



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN



Hilfreiche Links in Zeiten von Corona

AWO-Duisburg Familienbildung / Mehrgenerationenhaus

Angebote für Ehrenamtliche / Freiwillige in Pause:

[„Menschen stärken Menschen-Digital!“](#) Die Open Transfer Akademie bietet zurzeit (nicht nur) für Tätige in der Ehrenamtskoordination eine Webinar-Reihe an, zu deren einzelnen Bausteinen man sich kostenfrei anmelden kann.

Weitere Angebotsübersichten:

<https://www.digital-kompass.de/aktuelles/corona-krise-diese-digitalen-angebote-helfen-ihnen-im-alltag>

<https://www.forum-transfer.de/>

Erstellt von Lisa Müller-Arnold und Stefanie Jerz

AWO-Familienbildung, Düsseldorfstr. 505, 47055 Duisburg