


# Awo: Kinder turnen mit dem Wobbel-Board

**Wanheimerort.** Die Awo-Familienbildung setzt Trends: Zum Herbst-Semester, das nach den Sommerferien beginnt, können Kinder ab zwei Jahren erstmals mit dem Wobbel-Board turnen.

Ab Mittwoch, 11. September, 15 Uhr, üben Mädchen und Jungen von zwei bis vier Jahren mit ihren Eltern auf dem Brett. Eine Stunde später sind die Kids zwischen vier und acht Jahren solo auf dem Sportgerät aktiv und am Start.

Ein Wobbel-Board ist ein Brett, das zu einer Hohlkehle geformt ist. Es ermöglicht ganz unterschiedliche und ungewöhnliche Turnübungen, die unter anderem den Gleichgewichtssinn schulen.

---

 Die Kurse an der Düsseldorfer Straße 505 leitet die zertifizierte Wobbel-Trainerin Sabrina Ostojeć. Die Teilnahmegebühr für fünf Kursstunden im Gymnastikraum beträgt 60 Euro. Anmeldungen sind auf [www.familienbildung-duisburg.de](http://www.familienbildung-duisburg.de) oder unter ☎ 0203/30 95 600 möglich.

# Reparieren statt wegwerfen

**Rumeln-Kaldenhausen.** Und schon ist wieder ein Monat vorbei: Am Donnerstag, 22. August, 15 bis 18.30 Uhr, öffnet das Repair-Café der AWO, Kapellener Straße 24 a, seine Türen. Ehrenamtliche Tüftler reparieren Elektrogeräte, Unterhaltungselektronik, Kleidung, Lampen, Spielzeug und mehr. Diesmal sind auch Batteriewechsel und das Kürzen von Armbändern „im Angebot“.

---

# Englischkurse für Senioren starten

**Buchholz.** Die Englischkurse für Senioren der Awo Buchholz starten wieder in der Woche ab dem 2. September. Angeboten werden neun Kurse: vom Anfängertreff mit geringen Vorkenntnissen bis zum Konversationskurs. Das Angebot richtet sich an Teilnehmer, die ohne Druck und mit Spaß Englisch lernen oder ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Weitere Infos bei der Awo Duisburg unter ☎ 0203/3095600 oder ☎ 0203/789181.

# Babyclubs suchen Verstärkung

## Eltern können ab September starten

**Wanheimerort.** Am Anfang des Elternseins stellen sich viele Fragen. Im Elternstart-Babyclub können junge Mütter und Väter sich ganz entspannt untereinander austauschen und kennen lernen. Es werden altersgemäße Bewegungs- und Spielanregungen gegeben. Eltern werden zu einem sicheren Umgang mit ihrem Kind bestärkt. Erste Sing- und Fingerspiele, kleine Massagen und Babylandschaften zur Entwicklungsförderung wecken die Lust aufs Abenteuer. Die Treffen finden montags ab 9. September um 9.15 Uhr, dienstags ab 10. September um 9.30 und 11.15 Uhr, mittwochs ab 11. September um 9.30 Uhr und 16 Uhr sowie freitags ab 13. September um 11.15 Uhr an der Düsseldorfer Straße 505 statt. Dank der Förderung durch das Land können Kinder und Eltern kostenfrei die Awo-Babyclubs kennenlernen.

Reservierungen sind ab sofort möglich unter der Rufnummer 0203/3095-600. Weitere Infos gibt es im Netz auf der Seite [www.familienbildung-duisburg.de](http://www.familienbildung-duisburg.de)

### **Urheberrechtshinweis:**

Die AWO-Duisburg bedankt sich bei den Medien, die uns die Freigabe für die Berücksichtigung der hier veröffentlichten Presseartikel erteilt haben.

Eine weitere Verwertung dieser urheberrechtlich geschützten Beiträge ist ohne vorherige Zustimmung unzulässig und strafbar, soweit sich aus dem Urhebergesetz nichts anderes ergibt.

Das gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Verbreitung auch in elektronischer Form, sowie Speicherung in Datenbanksystemen. Für eine weitere Verwertung eines Artikels aus der Presseschau ist die Genehmigung des jeweils genannten Mediums einzuholen.