



Hier baut die AWO-Duisburg

Seite 2

Für die Zukunft bauen:

Seite 3

AWO-Geschäftsführer Veysel Keser im Interview

Angebote des BBZ Rheinhausen

Seite 4

Die AWO-Ortsvereine – Serie

Seite 6

Türkisch lecker: Auberginen-Salat

Seite 7

Tipp 1:
Herbstspaziergang
Regattabahn Duisburg
Kruppstraße 28 a
Einkehrmöglichkeit:
Die Insel – Mediterrane Küche

AWO Neubauprojekte

Hier baut die AWO-Duisburg

Drei große Neubauprojekte bieten jede Menge Platz zum Leben und Arbeiten. Die Fakten im Überblick:



5 Geschosse • 3.716 m²

Friesenhof Laar

Friesenstraße 10,
47119 Duisburg

- 19 barrierefreie, seniorengerechte Wohnungen
- 2 Demenz-WGs (20 Plätze)
- U3-Kindertagespflege (9 Plätze)
- 20 Tagespflegeplätze
- AWOcura-Pflegedienst Nord



5 Geschosse • 5.675 m²

Wohnanlage Rheinhausen

Marie-Juchacz-Platz 4-9,
47226 Duisburg

- 56 barrierefreie, seniorengerechte Wohnungen
- 2 Demenz-WGs (20 Plätze)
- U3-Kindertagespflege (9 Plätze)
- 20 Tagespflegeplätze
- Bäckerei
- Physiotherapie-Praxis

5 Geschosse • 2.440 m²

Verwaltungsgebäude Pulverweg

Pulverweg 12,
47051 Duisburg

- bis zu 60 Büroarbeitsplätze
- innovativer Eisspeicher als Heizung und Kühlung
- Dach mit Regenrückhaltung



Interview mit AWO-Geschäftsführer Veysel Keser Für die Zukunft bauen

Große Pläne brauchen Platz – und den schafft die AWO-Duisburg mit zukunftsweisenden Neubauprojekten im Stadtgebiet. Wir haben bei Geschäftsführer Veysel Keser nachgefragt, was die AWO im Detail plant und wer davon besonders profitiert.

AWO aktuell: Herr Keser, die AWO baut derzeit zwei große Wohnanlagen. Können Sie uns Details zu den Häusern verraten?

Veysel Keser: Wir sehen in Duisburg einen großen Bedarf an bezahlbarem Wohnraum mit einem abgestimmten Betreuungs- und Pflegekonzept für Seniorinnen und Senioren.

Im Friesenhof in Laar – in unmittelbarer Nähe zu unserem bereits bestehenden Pflegeheim – entstehen 19 entsprechende Wohnungen sowie eine Tagespflege für 20 Gäste und Platz für zwei Demenzwohngruppen mit jeweils 10 Plätzen. Darüber hinaus wird eine Kindertagespflege für neun Kinder unter drei Jahren dort beheimatet sein. Unser ambulanter Pflegedienst Nord, der zurzeit in der Nachbarschaft in Mietflächen untergebracht ist, wird ebenfalls hier einziehen.



In Rheinhausen am Marie-Juchacz-Platz bauen wir direkt neben dem Seniorenzentrum Lene Reklat eine neue Anlage mit 56 Seniorenwohnungen und, genau wie in Laar, einer Tagespflege für 20 Gäste sowie zwei Demenzwohngruppen mit jeweils 10 Plätzen. Auch hier wird es eine Kindertagespflege geben sowie zusätzlich eine Bäckerei und eine Physiotherapie-Praxis.

AWO aktuell: Haben AWO-Mitglieder besondere Vorteile, wenn sie sich für eine Wohnung in den neuen Häusern interessieren?

Veysel Keser: Ja, denn als Mitgliederorganisation möchten wir die Menschen, die unseren sozialen

Einsatz mit ihrem Beitrag unterstützen, gerne bei der Vermietung bevorzugen. Damit den langjährigen Mitgliedern keine Nachteile entstehen, wird nach der Dauer der Mitgliedschaft priorisiert.

AWO aktuell: Gibt es noch weitere AWO-Bauprojekte in Duisburg?

Veysel Keser: In Planung ist unsere neue Geschäftsstelle, die am Pulverweg in der Innenstadt entstehen soll. Hier schaffen wir Platz für die Geschäftsführungen der verschiedenen Gesellschaften, die kaufmännischen Bereiche, das Personal- und Rechnungswesen sowie die Zentrale Abrechnungsstelle.

Sie möchten sich über die Wohn-Angebote der AWO-Duisburg informieren? Gerne beantworten wir Ihre Fragen telefonisch oder per E-Mail.

Ihre Ansprechpartnerin:
Beatrice Kallisch
Telefon: 0203 3095-509
E-Mail: kallisch@awocura.de

AWO Meldung

AWO BBZ

Tipp 2:
Herbstspaziergang
Landschaftspark Duisburg-Nord
Emscherstraße 71
Einkehrmöglichkeit:
Restaurant Hauptschalthaus

Musikcafé des OV Beeck

An jedem 2. Sonntag im Monat sorgt der OV Beeck für gute Laune. Dann gibt es von 13:30 – 17 Uhr Live-Musik und selbst gebackene Torten in den Räumen des AWO-BBZ Beeck auf der Goeckingstraße 45. Die Ortsvereinsvorsitzende Ingrid Herbers freut sich über rege Teilnahme und nimmt Anmeldungen gerne unter ☎ 02841 25084 entgegen. Der Eintritt kostet 6,50 Euro, darin sind Kaffee und Kuchen enthalten.

Fisch auf dem Tisch im OV Beeck

Frische Forellen, direkt vor Ort geräuchert – die kommen am 28.09.2022 um 12:30 Uhr auf die Teller, ebenfalls im AWO-BBZ Beeck auf der Goeckingstraße 45. Dazu wird frischer Kartoffelsalat gereicht. Wer dieser Mahlzeit in geselliger Runde gern beiwohnen möchte, meldet sich bitte bei Ingrid Herbers unter ☎ 02841 25084 an.

Tages-Ausflug in die Niederlande

Der OV Wanheimerort bietet am 06.10.2022 einen Ausflug in den niederländischen Nationalpark Weerribben-Wieden an. Gemeinsam geht es in zwei Reisebussen ab 7:15 Uhr los. Nach der Ankunft ist eine Schifffahrt durch die wunderschöne Kalenbergergracht mit anschließender holländischer Kaffeetafel geplant. Nähere Infos und Anmeldemöglichkeit bei Jürgen Janssen unter ☎ 0162 3578888.

Teamwork in Rheinhausen

Nachdem das BBZ Rheinhausen in der Corona-Pandemie die Räumlichkeiten im Seniorenzentrum Lene Reklat für offene Angebote zum Schutz der Bewohnerinnen und Bewohner vorerst nicht mehr nutzen konnte, bot sich die Möglichkeit, in den Räumen des AWO-Ortsvereins Rheinhausen auf der Ringstraße 26 unterzukommen. Schnell stellte man fest, dass diese aus der Not gegebene Lösung großes Potential bot. Da die Angebote sich inhaltlich gut ergänzen, entwickelte sich eine Art Teamwork zwischen dem Ortsverein und dem BBZ.

Während die bewährten Kurse und Gruppen des Ortsvereins – wie das gemeinsame Frühstück an jedem 1. Mittwoch im Monat oder die Spielesonntage – wie gewohnt weiterlaufen, ergänzt das BBZ Rheinhausen das Angebot z. B. mit Gedächtnistraining (14-tägig montags um 15 Uhr) oder EDV- und Smartphone-Kursen (donnerstags um 10 Uhr).

Vormerken können sich bekennende Bücherwürmer schon mal den 10.10.2022. Da wird die ehemalige „Bücherbörse“ des BBZ mit einer



kleinen Feier um 16 Uhr neu eröffnet. Ab dann kann an jedem 2. und 4. Montagnachmittag im Monat in den Regalen gestöbert, geliehen oder auch 1:1 getauscht werden. Bei der Gelegenheit lässt sich vor Ort in der Ringstraße auch das gemeinsame Angebot von BBZ und Ortsverein bestens kennenlernen.

Die professionelle Senioren- und Pflegeberatung des BBZ bietet Leiterin Cárny Stief weiterhin in ihrem BBZ-Büro an, das sich im Seniorenzentrum Lene Reklat befindet. Eine entsprechende Anmeldung sowie Fragen rund um das BBZ-Angebot nimmt Cárny Stief gern unter ☎ 02065 302-298 entgegen.

Erfolgreiches Sprachtraining „Fit in Deutsch“

Die AWO-Familienbildung bot Kindern im Alter von 10 – 17 Jahren, die erst seit Kurzem in Deutschland sind, in den Sommerferien das Ferienintensivtraining „Fit in Deutsch“ an. In Zusammenarbeit mit dem kommunalen Integrationszentrum und unterstützt durch Fördermittel des Schulministeriums vermittelten die speziell geschulten Lehrkräfte erste Grundlagen der deutschen Sprache. Dabei richteten sich die Inhalte des Unterrichts nach den Bedürfnissen

der Kinder: Alltagsnahe Themen wie Familie, Essen und Trinken, Feste, Shopping oder öffentlicher Nahverkehr fanden besonderes Interesse. Auch das täglich angebotene Frühstück und leckere Mittagessen von der AWO-Serva boten vielfältige Sprechansätze und Lernmöglichkeiten. Abgerundet wurde das Programm durch Bewegungsangebote, Ausflüge in den Park und – bei den heißen Temperaturen – natürlich zur Eisdielen.

Die AWO begeisterte mit großem Ferien-Programm



Früh aufstehen in den Ferien? Das fiel den Kindern gar nicht schwer, die in den ersten drei Wochen der Sommerferien zu den Pony-, Esel- und Hoffreizeiten auf dem Ingenhammshof angemeldet waren.

Begeistert wurden schon morgens die Mistgabeln geschwungen, Futter verteilt und die Tiere für den Tag fertig gemacht. Die Mädchen und Jungen lernten hier spielerisch Verantwortung und Teamgeist kennen. Gemeinsame Mahlzeiten, Ausritte und viele Spielangebote ließen an jedem Tag aufs Neue richtig gute Ferienstimmung aufkommen.

Zeitgleich fand im Beratungscafé ein umfangreiches Betreuungsprogramm für Kinder und Eltern aus der

Ukraine statt. Mit der „Stadtranderholung“ folgten in der zweiten Ferienhälfte sowohl hier als auch auf dem Bauspielplatz in Neumühl spezielle Freizeitangebote der Stadt Duisburg. Auf dem AWO-Bauspielplatz in Neumühl startete u. a. ein Sprachcamp. Jugendliche und junge Erwachsene des Sophie-Scholl-Berufskollegs verbesserten mit Hilfe ihrer Lehrerinnen und Lehrer die Deutschkenntnisse – und zwar ganz entspannt beim gemeinsamen Kochen. So konnte man sich die Ferien gefallen lassen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der AWO-Integration freuten sich über den großen Erfolg: Das gesamte Ferienangebot war komplett ausgebucht.

Solidarität über alle Grenzen hinaus

Die AWO-Integration bietet auf dem Ingenhammshof u. a. ein Sprachcafé für Frauen an, die mit ihren Kindern aus der Ukraine geflüchtet sind. Hier haben sie die Möglichkeit, zusammen mit ehrenamtlichen Duisburgerinnen, die ursprünglich auch aus der Ukraine stammen, Deutsch zu lernen und praktische Hilfe für den Alltag in Deutschland zu bekommen. Dass Solidarität dabei manchmal ganz von selbst entsteht, zeigte nun eine wunderbare Aktion syrischer

und afghanischer Frauen, die sich seit nunmehr fünf Jahren regelmäßig auf dem AWO-Ingenhammshof treffen. Da sie ganz ähnliche Fluchtgeschichten erfahren mussten wie die ukrainischen Familien, haben sie kurzerhand beschlossen, ihr Know-how zu teilen und spontane Hilfen zu leisten. So gehen sie für die ukrainischen Frauen einkaufen oder kümmern sich um die Kinder. So geht Miteinander: Zusammen Grenzen überwinden!

Shoppen und schippern

Ende August lud der OV Wanheimerort zum Tagesausflug nach Holland ein. Geplant war ursprünglich eine Pfannkuchenfahrt mit Schifftour nach Nijmegen. Wegen des Niedrigwassers wurde kurzfristig umdisponiert. So ging es für die ca. 150 Ausflügler nach Roermond. Nach ausgiebigem Shoppen bei Backus am Grenzübergang und im Outlet-Center fand noch eine abschließende Schifffahrt mit Kaffee und Kuchen statt.

Spende für neuen Spielplatz im Flutgebiet

Durch die Flutkatastrophe im vergangenen Jahr wurden nicht nur viele Häuser, sondern auch Spielplätze zerstört. Jürgen Janssen, Vorsitzender des OV Wanheimerort, berichtet von einer tollen Aktion: „Unser Ortsverein hat 500 Euro für die Erneuerung eines Spielplatzes im besonders betroffenen Ort Altenahr gespendet. Wir freuen uns, den Kindern nach der schweren Zeit ein bisschen Freude schenken zu können.“

Der OV Rheinhausen mit tollem Programm

Da werden die nächsten Monate nicht langweilig! Der OV Rheinhausen (Ringstraße 26) bietet an jedem 1. Mittwoch im Monat ab 10 Uhr ein leckeres Frühstück an (mit Anmeldung). Jeden 3. Mittwoch im Monat werden um 14 Uhr Gesellschaftsspiele gespielt und wer dann noch nicht genug hat, ist an jedem 2. und 4. Donnerstag herzlich zum Bingo ab 15 Uhr eingeladen. Bewegungsfreudige treffen sich immer montags und mittwochs um 9 Uhr zum Walking. Infos und Anmeldungen bei Gisela Döntgen unter ☎ 02065 20572.

Verantwortlich:

Manfred Dietrich, Vorsitzender
Veysel Keser, Geschäftsführer

Redaktion:

Julia Leggewie
Carmen Muckensturm
Kuhlenwall 8, 47051 Duisburg
Telefon: 0203 3095-531
E-Mail: redaktion@awo-duisburg.de

Bildnachweis:

AWO-Duisburg e. V.

Layout:

Karl-Heinz Weiner

Druck:

BASIS-DRUCK GmbH

AWO Meldungen

Waldabenteuer für die ganze Familie

Die AWO-Familienbildung veranstaltet zusammen mit Natur- und Umweltpädagoge Andreas Erichsen am 17.09.2022 von 15 – 17 Uhr einen Abenteuer-Nachmittag im Duisburger Wald.

Kinder ab 4 Jahren erleben hier mit ihren Eltern oder Großeltern eine spannende und lustige Zeit.

Anmeldung bei der AWO-Familienbildung unter ☎ 0203 3095-600 oder gleich direkt im Webshop: www.familienbildung-duisburg.de.

Leckereien der AWO-Serva im großen Stil

Im August feierten die Wirtschaftsbetriebe Duisburg ihr 20-jähriges Jubiläum. Die AWO-Serva sorgte für die Kulinarik.

Oberbürgermeister Sören Link schnitt die Geburtstagstorte an und konnte sich gemeinsam mit den 1.300 Gästen davon überzeugen, dass die AWO-Serva ein Rundumsorglos-Paket schnürt, wenn es ums Feiern geht.

Es gab Leckeres vom Grill, Backfisch, Veganer und Vegetarisches, Kaffee, Kuchen – und alles wurde mit einem Lächeln serviert.

AWO Ortsvereine

Die AWO-Ortsvereine im Überblick

Im dritten Teil unserer Serie stellen wir Ihnen heute drei weitere Ortsvereine der AWO-Duisburg mit ihrem abwechslungsreichen Programm vor.

Tipp 3:
Herbstspaziergang
Botanischer Garten Duissern
Schweizer Straße 24
Einkehrmöglichkeit:
Angelos Café-Restaurant

OV Rumeln-Kaldenhausen

Vorsitzende: Astrid Hanske

Sitz: Kapellener Straße 24 a, 47239 Duisburg

Gegründet: 1946

Mitglieder: 213

Angebote: Spiele-, Vorlese- und Handarbeitsnachmittage, wöchentlicher Mittagstisch

Kontakt: ☎ 02151 400606

Hier in unserem „Dorf“ kennt jeder jeden und alle fühlen sich bei uns wie zu Hause.



OV Süd

Vorsitzender: Walter Appelrath

Sitz: Am Grünen Hang 31, 47259 Duisburg

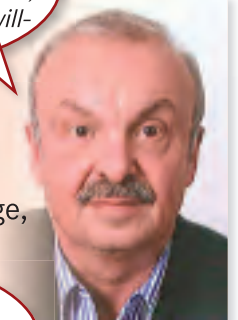
Gegründet: 1978

Mitglieder: 182

Angebote: Spielenachmittage, Bingo, Stadtteilspaziergänge, Sitzgymnastik

Kontakt: ☎ 0172 2420304

Unsere Mitglieder zeigen großes Engagement. Wer uns noch nicht kennt, ist jederzeit herzlich willkommen!



OV Walsum

Vorsitzender: Heinz Berning

Sitz: Im Winkel 14, 47179 Duisburg-Wehofen

Gegründet: 1946

Mitglieder: 94

Angebote: Sobald ein neuer Standort gefunden ist, gibt es wieder viele Angebote

Kontakt: ☎ 0151 56685058

Wir sind optimistisch, bald neue Räume für unsere Mitglieder zu finden!



Ihr Menüservice mit Herz

Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!
„3 x Menügenuss“ für nur 6,69 € pro Menü

Leckere Menüs auf der Fahrt zu Ihnen frisch zubereitet.

Menüservice apella AG in Kooperation mit:

AWO Duisburg
Tel. 0203 2809420

Menüservice apella AG | Barfußstraße 305 - 48432 Rheine

Septembermorgen

Im Nebel ruhet noch die Welt,
Noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
Den blauen Himmel unverstellt,
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
In warmem Golde fließen...

Eduard Mörike

Leckerer Vitamin-Schub Türkischer Auberginensalat

Zutaten für den Salat

- 4 mittelgroße Auberginen
- 3 rote Spitzpaprika
- 1 grüne Spitzpaprika
- 2 mittelgroße Tomaten
- 2 kleine Zwiebeln
- 1 Teelöffel Salz

Zutaten für das Dressing

- 2 Knoblauchzehen
- 4 EL Olivenöl
- 1,5 EL Essig
- 2 EL Zitronensaft
- 2 Stängel glatte Petersilie, gehackt

Zubereitung

- Auberginen und Paprika waschen und ein paar Mal mit einer Gabel einstechen.
 - Grill des Backofens auf 200°C vorheizen.
 - Tomaten waschen, halbieren und zusammen mit den Auberginen und den Paprikas auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech in den Backofen schieben.
 - Wenn die Haut des Gemüses leicht gebräunt ist und Blasen wirft, Blech aus dem Ofen nehmen und nach kurzer Abkühlung die Haut vom Gemüse abziehen.
 - Alles in Würfel schneiden und in eine Schüssel geben.
 - Zwiebel schälen, fein würfeln und gut salzen. Unter das Röstgemüse mischen.
 - Dressing: Essig, Zitronensaft und Petersilie verrühren. Knoblauch in das Dressing reiben. Zuletzt das Öl unterschlagen. Das Dressing über den Salat geben und gut vermengen.
- Den Salat mindestens 1 Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen.



Bei Festen des OV Marxloh-International

im Anatolischen Garten auf dem Ingenhammshof ist der Auberginen-Salat fester Bestandteil auf jedem Buffet.

Beim Sommerfest ging es heiß her

Der Ortsverein Wanheimerort feierte am 12. August sein traditionelles Sommerfest. Die rund 80 Gäste kamen bei fast 30°C Außentemperatur zwar ordentlich ins Schwitzen, trotzdem wurde bei bester Laune zusammen gegessen, geplaudert und sogar zur Musik der Live-Band getanzt. Mehr Sommerfest geht nicht!

Weinprobe beim OV Homberg

Am Mittwoch, den 26.10.2022, findet im AWO-Treff des OV Homberg (Ehrenstraße 18) um 15 Uhr eine Weinprobe statt. Die Gäste können sechs verschiedene Weine des Pfälzer Guts Hahn-Hof verköstigen. Die Kosten pro Person betragen 5 Euro. Anmeldungen nimmt Hubert Honnemann gern unter ☎ 0160 93789865 entgegen.



STEUERBERATER		Wir helfen bei: Einkommenssteuererklärung Erbschaftssteuererklärungen Schenkungssteuererklärungen Finanzbuchhaltung Lohnbuchhaltung Baufinanz Jahresabschlüssen Existenzgründungsberatung Steuerrechtliche und betriebswirtschaftliche Beratung
PETER LÜCKE FRANZSTRASSE 21 47199 DUISBURG-HOCHHEIDE		
Wir sind für Sie da:		
Mo-Do	8.00 - 12.00 Uhr	
	14.00 - 17.00 Uhr	
Freitag	8.00 - 13.00 Uhr	
Telefon: 020261370073		
Fax: 020261370077		

Ich bin Mitglied, weil ...



... meine Frau schon länger bei der AWO ist und mir gut gefallen hat, was sie erzählt hat. Ich bin jetzt im Ruhestand und das ist manchmal etwas langweilig. Also habe ich es meiner Frau gleichgetan und genieße nun die vielen Kontakte und geselligen Treffen im Ortsverein Marxloh-International. Hier sind alle sehr hilfsbereit und ich freue mich, auch selbst etwas beitragen zu können. Es war eine gute Entscheidung.

Hidir Boğazkaya,
Neumitglied im
OV Marxloh-International

So werde ich Mitglied:

Machen Sie es wie Hidir Boğazkaya! Werden Sie Mitglied! Ihr Beitrag ab 2,50 Euro im Monat ist ein Beitrag zu mehr sozialer Gerechtigkeit in Duisburg.

Sie sind Teil einer starken Gemeinschaft, auf die Verlass ist. Zeigen Sie Herz – machen Sie mit bei der AWO-Duisburg!

☎ 0203 3095-640

@ mitglieder@awo-duisburg.de



Nur Flausen im Kopf

Gerade noch tapsiger Welpen und nun schon aufmüpfiger Teenager

Labrador-Hündin Miley, die inzwischen aus den vorherigen Ausgaben von AWO aktuell bekannt ist, steckt nun voll in der Pubertät. Frauchen Nicola Trommer, die als Teamleiterin des sozialen Dienstes im AWO-Seniorenzentrum „Im Schlenk“ arbeitet, berichtet schmunzelnd: „Hier werden jetzt ständig Grenzen getestet und Schlappohren auf Durchzug gestellt.“ Aber Miley weiß im richtigen Moment umzuschalten. Wenn die beiden die Wohnbereiche in der Einrichtung besuchen, wickelt die Hündin mit ihrem Charme die Bewohnerinnen und Bewohner tagtäglich aufs Neue um die Pfote.

„Es ist so schön zu sehen, dass gerade sehr introvertierte und stille ältere Menschen aufblühen und aus sich herauskommen, wenn Miley ihre Streicheleinheiten einfordert. Das schafft außer ihr niemand“, freut sich Nicola Trommer.

Nach aufregenden ersten Monaten gönnten sich die beiden im Sommer aber auch eine wohlverdiente Pause. Da wurden zwei Wochen lang die Füße und Pfoten hochgelegt, um mit neuem Schwung (und weniger Flausen) in den Herbst zu starten.

Zahl des Tages:

200

Kinder betreute die AWO-Integration in den Sommerferien täglich auf dem Ingenhammshof und auf dem Bauspielplatz Neumühl

Herbstspaziergang

TIPPY:
Stadtpark Meiderich

Bürgermeister-Pütz-Straße

Einkehrmöglichkeit:

Biergarten im
Stadtpark Meiderich