

März 2024

# aktuell



**Serie:**  
**Die Gesellschaften der AWO-Duisburg**  
AWOcura gGmbH ... **Seite 4**

**Gemütlich und modern**  
Die neue AWOcura-Tagespflege in Laar ... **Seite 5**

**„Da steht ein Pferd auf dem Flur ...“**  
... nein, sogar drei! Und zwar im  
AWO-Seniorenzentrum Lene-Reklat ... **Seite 5**

**Ausbildung erfolgreich beendet**  
Chancenpate Bernd unterstützt  
den Auszubildenden Mamadou ... **Seite 7**





### Aktuelle Angebote im BBZ Stadtmitt

Handmade! Häkeln, stricken, quatschen – und das alles in netter Runde. Im AWO-BBZ Stadtmitt ist das jetzt jeden Freitag von 15-17 Uhr möglich. Das Angebot ist kostenlos. Wer es lieber musikalisch mag, ist beim gemeinsamen Singen genau richtig. Vom Schlager bis zum Volkslied: jede Stimme zählt. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat findet von 15-16:30 Uhr das Singen für Jedermann statt. Anmeldungen und weitere Infos zu beiden Angeboten gibt es bei Inge Klein unter ☎ 0170 4524056 (AWO-BBZ Stadtmitt (Claubergstraße 20-22, 47051 Duisburg)).

### Fit von Kopf bis Fuß im OV Wedau-Bissingheim

Der AWO-Ortsverein Wedau-Bissingheim lädt jeden Freitag um 15:30 Uhr zur Gymnastik und montags von 14-16 Uhr zum Gedächtnistraining ein. Nähere Informationen und Anmeldung bei Jürgen Brandt unter ☎ 01575 9344669.

### Osterferien auf dem Ingenhammshof

In den beiden Osterferienwochen finden auf dem AWO-Ingenhammshof in Meiderich Kinder-Freizeiten statt mit den Schwerpunkten „Bauernhofferien“, „Pony- und Eselferien“ und „Schnupperkurs Reiten“. Die Betreuung erfolgt jeweils von 9-16 Uhr, ein gemeinsames Mittagessen ist inbegriffen. Infos und Anmeldung unter ☎ 0203 424133.



## Demo gegen Fremdenhass – die AWO war dabei

Mitte Januar zog es viele Menschen nach Homberg, um gegen den Neujahrsempfang der AfD in der Glückaufhalle zu demonstrieren. Auch die AWO-Duisburg schloss sich der lautstarken Menge an, um Flagge zu zeigen für demokratische Grundwerte und gegen eine Politik von Ausgrenzung, Hass und Hetze. AWO-Vorstandsvorsitzender Veysel Keser zeigte sich beeindruckt von der Stim-

mung und dem Zusammenhalt der Demonstrierenden: „Wir haben hier in Duisburg und in den darauffolgenden Wochen auch in vielen anderen Städten Deutschlands gesehen, wie wichtig es den meisten Menschen ist, unsere Demokratie zu schützen und zu verteidigen. Dafür lohnt es sich immer, auf die Straße zu gehen. In unserer Gesellschaft darf Ausgrenzung keinen Platz haben.“

## „Menschenrechte für alle“ werden bei den Internationalen Wochen gegen Rassismus gefordert

Pünktlich im März ist es wieder soweit: Die Internationalen Wochen gegen Rassismus finden statt und die AWO in Duisburg ist wieder dabei. Am 16. März findet in der Duisburger Innenstadt von 13-17 Uhr ein Aktionstag mit großem Programm statt. AWO-Chancenpate DJ Carl greift das Thema Menschenrechte an drei

aufeinanderfolgenden Tagen (15.-17.03.2024) in Sondersendungen seines Online-Radios [www.kaleidoskop.rocks](http://www.kaleidoskop.rocks) auf und viele Workshops und Mitmachangebote können am 22.03.2024 im IZ (Flachmarkt 15) von 15-20 Uhr besucht werden. Nähere Infos gibt es auf der Website [www.iwgrdu.de](http://www.iwgrdu.de).

**Verantwortlich:**  
Veysel Keser, Vorstandsvorsitzender  
**Redaktion:**  
Julia Leggewie  
Kuhlenwall 8, 47051 Duisburg  
Telefon: 0203 3095-531  
E-Mail: [redaktion@awo-duisburg.de](mailto:redaktion@awo-duisburg.de)  
**Bildnachweis:**  
AWO-Duisburg e. V.  
**Layout:**  
Karl-Heinz Weiner  
**Druck:**  
BASIS-DRUCK GmbH

**Impressum:**



**Zahl des Tages:**

**207**

seniorengerechte Wohnungen unterhält die AWO in Duisburg ab Mitte 2024

Interview mit Michael Harnischmacher

## Die Pflege ist bei der AWOCura zukunftsweisend aufgestellt

Die AWOCura gGmbH deckt in Duisburg viele Bereiche der Pflege ab. Ob ambulant, teilstationär oder stationär – für jeden findet sich das passende Angebot. In unserem Interview berichtet Geschäftsführer Michael Harnischmacher, welches innovative Konzept nun Einzug gehalten hat, wo sich die AWOCura in diesem Jahr noch erweitern wird und welcher Weg sich für die Personalsuche als erfolgreich erwies.

**AWO aktuell:** Die AWOCura hat ihr Portfolio kräftig erweitert. Was ist neu?

**Michael Harnischmacher:** In unserem Neubau in Laar – dem AWO-Friesenhof – haben wir neben der Tagespflege und den 19 serviceorientierten Wohnungen auch zwei Demenz-Wohngemeinschaften mit jeweils zehn Plätzen geschaffen. Diese stellen für Menschen mit beginnender und mittlerer Demenz im Alter eine Alternative zum Verbleib zu Hause oder zum Einzug in ein Pflegeheim dar. Die ersten Wochen liegen hinter uns und es zeigt sich bereits, dass sich eine Gemeinschaft in der WG gebildet hat. Entspannt werden die neuen Mieterinnen und Mieter durch den Alltag begleitet, es wird gemeinsam gekocht, gegessen und gespielt. Mit dem AWO-Friesenhof stärken wir unser langjähriges Engagement im beliebten Wohndorf Laar.

**AWO aktuell:** Gibt es in Zukunft weitere Projekte im Bereich der Pflege, die hinzukommen?

**Michael Harnischmacher:** Unser weiterer neuer Standort, direkt neben dem AWOCura-Seniorenzentrum Lene-Reklat in Rheinhausen, wird in diesem Sommer eröffnen. Hier entstehen noch einmal 62 Service-Wohnungen sowie eine Tagespflege und eine Physiotherapie-Praxis, eine Bäckerei und eine Wohngemeinschaft für Auszubildende. Zudem eröffnet die AWO-Campus gGmbH hier – genau wie im AWO-Friesenhof – eine Kinder-tagespflege.

*Sie haben Interesse an einer altersgerechten Wohnung, einem Platz in der Tagespflege oder in einer unserer Demenz-WGs?*

*Dann nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf unter ☎ 0203 3095-508.*

**AWO aktuell:** Die Pflegebranche klagt über personelle Engpässe. Wie sieht es bei der AWOCura aus?

**Michael Harnischmacher:** Die prekäre Arbeitsmarktsituation trifft die Pflegebranche sehr hart. Inzwischen gibt es nicht nur einen Fachkräfte-, sondern einen allgemeinen Arbeitskräftemangel. Wir haben für die Demenz-WGs eine Kampagne mit einem externen Recruiting-Partner gestartet. Es gab einen großen Zulauf an Bewerberinnen und Bewerbern, von denen wir bereits 15 für die Wohngemeinschaften einstellen konnten. Das war ein wirklich großer Erfolg. Ein weiteres Wachstum in der Pflege ist aber nicht möglich. Die Nachfrage wäre aufgrund der Personalsituation nicht komplett zu bedienen. Ich möchte aber betonen, dass AWO-Mitglieder und -Kunden in jedem Fall bei uns eine Versorgung erhalten!



### Trödelmarkt im OV Beeck

Am Samstag, 13.04.2024, von 11–17 Uhr veranstaltet der OV Beeck in den Räumlichkeiten auf der Goeckingstraße 45, 47139 Duisburg, einen Trödelmarkt. Nähere Informationen und Anmelde-Möglichkeit gibt es unter ☎ 0203 443342.

### Frühstück und Mittagessen im OV Meiderich

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat lädt der Ortsverein Meiderich ab 10 Uhr zum Frühstück ein. An jedem 2. und 4. Dienstag ab 12 Uhr gibt es ein gemeinsames Mittagessen. Anmeldungen sind erwünscht bei Aggi Köster unter ☎ 0203 71886271.

### Seniorenerholung in Oberbayern

Der OV Homberg bietet vom 23.-30.06.2024 eine Reise ins oberbayerische Wellheim-Hard an. Im Landhotel „Zur Jurahöhe“ erwartet die Gäste neben Halbpension eine Wellnesslandschaft mit Schwimmbad und bunte Abend-Unterhaltung. In der Woche werden mehrere Tagesausflüge angeboten. 8 Tage im DZ/HP=950 Euro. 8 Tage im EZ/HP=1.050 Euro. Infos gibt es bei Hubert Honnef unter ☎ 02066 33135.

### Drei AWO-Ortsvereine auf großer Fahrt

Am 14.03.24 treffen sich die AWO-Ortsvereine Ruhrort, Meiderich und Rheinhausen zu einem Ausflug. Bei einer geselligen Schifffahrt auf dem Rhein geht es mit Live-Musik und Verköstigung von Bonn in Richtung Koblenz.

# Serie

## Die Gesellschaften der AWO-Duisburg

Im vierten Teil unserer Serie stellen wir die AWOCura gGmbH vor. Sie bietet vielfältige Unterstützungsleistungen für ein gut umsorgtes Leben im Alter an.

In jedem der einzelnen Bereiche

sorgt ein gut qualifizierter Mitarbeiterstamm für individuelle und passgenaue Hilfen.

Die Standorte sind über das gesamte Stadtgebiet verteilt und garantieren kurze Wege.



CURA  
Duisburg



### AWOCura gGmbH

Kuhlenwall 8  
47051 Duisburg

Tel. 0203 3095-508  
info@awocura.de

### Geschäftsführer

Michael Harnischmacher

### Unsere Tätigkeitsbereiche:

#### Ambulante Dienste

- 3 Standorte: Mitte/Süd, Nord und West
- Hausnotruf

#### Servicewohnen

- 207 barrierefreie Wohnungen in Homberg, Laar, Walsum und Rheinhausen

#### Tagespflege

- 82 Tagespflegeplätze in Duissern, Homberg, Laar, Walsum und Rheinhausen

#### Seniorenzentren

- 5 Seniorenzentren in Duissern, Laar, Rheinhausen, Walsum und Wanheimerort

#### Beratungsbüros

- Seniorenberatung
- Zentrale Pflegeplatzvermittlung
- FORUM Demenz
- Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet

#### Demenz-WGs

- 2 Demenz-Wohngemeinschaften für je 10 Mieterinnen und Mieter in Laar



**Ihr Menüservice mit Herz**



Offenfrisch – dank  
Offen an Bord!

Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!  
„3xMenügenuss“ für nur 6,69 € pro Menü

Auch online bestellbar unter:  
[www.ihr-menueservice.de/awo-duisburg](http://www.ihr-menueservice.de/awo-duisburg)

Leckere Menüs auf der Fahrt zu Ihnen frisch zubereitet.



Menüservice apetito AG in Kooperation mit:



Duisburg

Tel. 0203 2809420

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine





## Gemütlichkeit trifft Moderne in der neuen AWOCura-Tagespflege in Laar

Behagliche Sessel, große Fenster, knisterndes Kaminfeuer und ein riesiges Tablet – Anfang Februar eröffnete die AWOCura-Tagespflege im neuen AWO-Friesenhof im Duisburger Norden.

Wer im Alter pflegebedürftig wird oder allein lebt, sehnt sich oft nach Gesellschaft und Abwechslung. Gleichzeitig benötigen Menschen, die sich um ihre pflegebedürftigen Angehörigen kümmern, zumindest tagsüber eine Entlastung. Die AWOCura gGmbH bietet an mehreren Standorten im Duisburger Stadtgebiet mit der Tagespflege die Möglichkeit, dass Seniorinnen und Senioren weiterhin in ihrem gewohnten Umfeld leben können und gleichzeitig tagsüber gut betreut sind. Im AWO-Friesenhof, in direkter Nachbarschaft zum Wohndorf Laar, sind nun 20 neue Tagespflegeplätze mit besonderen Angeboten geschaffen worden.



Für die pflegebedürftigen Menschen wird täglich ein abwechslungsreiches Programm geboten. Gemeinsames Backen, Gärtnern, Basteln, Spielen oder Sitzgymnastik – für jeden Geschmack ist die richtige Beschäftigung dabei. Ein besonderes Highlight stellt der „Care-Table“ dar – eine Art riesiges Tablet mit speziell für die Altenhilfe entwickelten Apps, die selbst technikunerfahrene Gäste schnell begeistern.

Noch sind einige Plätze für Tagesgäste frei. Interessierte können sich bei Teamleiterin Jasmin Klemm für weitere Informationen melden. (☎ 02033 36933931 oder E-Mail: klemm@awocura.de)



## Drei halbe PS im Seniorenzentrum

Die Aufregung bei Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Mitarbeitenden des AWOCura-Seniorenzentrums Lene-Reklat in Rheinhausen war groß, als Mitte Februar drei kleine Therapie-Ponys aus ihrem Anhänger stiegen und sich auf den Weg zur Arbeit machten.

Goldie, Lillyfee und Mary sorgten im Krupp-Saal direkt für leuchtende Augen und wurden zur Begrüßung

ausgiebig gestreichelt. Danach ging es mit dem Fahrstuhl (in den alle drei gleichzeitig passten) in die höheren Etagen, um auch den bettlägerigen Bewohnerinnen und Bewohnern einen Besuch abzustatten. Nach diesen tollen Begegnungen fiel allen der Abschied schwer und schnell stand fest: Es muss ein Wiedersehen geben! Das wird es – drei weitere Besuche sind bereits für dieses Jahr geplant.



## Der OV Ruhrort spendete für den Ingenhammshof



Auch in diesem Jahr sammelten die Mitglieder des AWO-Ortsvereins Ruhrort fleißig für einen guten Zweck – und zwar für den Lernbauernhof Ingenhammshof der AWO-Integration. Der Vorsitzende des Ortsvereins, Helmut Artner, sowie die stellvertretende Vorsitzende, Heike Krause, freuten sich über insgesamt 600 Euro, die zusammenkamen. Die Summe wurde an die AWO-Integration übergeben. Deren Geschäftsführer Dirk Franke verriet, was mit der Spende geplant ist: „Wir möchten gerne im nächsten Jahr ein neues

Pferd für unseren Hof erwerben, das auch für die Kinder-Reitkurse eingesetzt werden soll. Wir freuen uns über die Spende des AWO-Ortsvereins Ruhrort, die in die Anschaffung des Pferdes fließen wird und danken den Mitgliedern sehr für ihre Großzügigkeit.“

Der AWO-Ortsverein Ruhrort ist seit 1957 im Stadtteil aktiv und bietet seinen derzeit rund 66 Mitgliedern ein abwechslungsreiches Programm vom Stammtisch über Bingo-Nachmittage bis hin zu Festen und Ausflügen.

## Osterfest auf dem AWO-Ingenhammshof

Das traditionelle Osterfest auf dem AWO-Ingenhammshof findet am Samstag, den 30.03.2024, statt. Ab 14 Uhr startet ein buntes Programm für Kinder mit Eiersuchen im Stroh, Stallbesuchen, Bastel-Aktionen und Ponyreiten. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Kuchen und Leckeres vom Grill. Gegen 16 Uhr wird dann das große Osterfeuer auf der Koppel gemeinsam aufgeschichtet und danach entzündet. Das Team des Ingenhammshofes freut sich auf eine schöne gemeinsame Einstimmung auf das Osterfest.



## Vorbildliches Engagement für Geflüchtete

Die 24-jährige Dilan Sahin ist für die AWO-Integration als Honorarkraft tätig und hilft ehrenamtlich bei Festen und Veranstaltungen auf dem Lernbauernhof Ingenhammshof. Jetzt wurde sie mit dem Preis für Toleranz und Zivilcourage in den Räumen der Jüdischen Gemeinde Duisburg-Mülheim-Oberhausen ausgezeichnet und für ihr vielfältiges Engagement

für Geflüchtete in Duisburg geehrt. Bundestagspräsidentin Bärbel Bas lobte ihren unermüdlichen Einsatz für zugewanderte Familien, die sich ein neues Leben in Duisburg aufbauen wollen.

Schon seit 2016 engagiert sich die Lehramtsstudentin für geflüchtete Menschen. Eine inspirierende Geschichte von Solidarität!



## „Literaturleicht“ zum guten Sprachverständnis

Der Lesekreis „Literaturleicht“, eine Initiative der AWO-Familienbildung/ des Mehrgenerationenhauses in Zusammenarbeit mit der interkulturellen Bibliothek der Duisburger Stadtbibliothek, findet seit Oktober 2023 ein Mal im Monat statt. Zwei Chancenpaten mit syrischen Wurzeln leiten den Kurs. Sie stellen in der Runde Romane in leichter Sprache vor, besprechen sie gemeinsam und kommen so mit anderen in den Austausch. Jede und jeder einzelne verfolgt dabei das Ziel, sicherer im Sprachgebrauch zu werden.

„Stetiges Sprechen ist das A und O zum Erlernen einer Sprache“, weiß Stefanie Jerz, Koordinatorin der Chancenpatenschaften im Bundesprogramm „Menschen stärken Menschen“. „Der Lesekreis ist ein toller Ort dafür. In Prüfungen für ein Sprachzertifikat ist außerdem das Leseverstehen gefragt.“ Den Teilnehmenden macht das Angebot großen Spaß. Sie lernen neue Bücher kennen und können sich zwanglos über das Gelesene unterhalten.



## Erfolgreiche Ausbildung dank Chancenpate

In Kooperation mit einer Willkommenslotsin der Niederrheinischen IHK wurde durch Stefanie Jerz eine Chancenpatenschaft für einen Auszubildenden der Firma Gehe in Duisburg geknüpft.

Mamadou war 2018 aus dem westafrikanischen Guinea nach Deutschland gekommen und lernte den Beruf des Fachlageristen über ein Praktikum in seinem zukünftigen Ausbildungsbetrieb kennen. Um Sprachschwierigkeiten in der Berufsschule zuvorzukommen, traf sich Mamadou 2 mal wöchentlich mit dem AWO-Chancenpaten Bernd, um Deutsch

zu lernen und sich auf die Abschlussprüfung vorzubereiten – und das offenbar sehr erfolgreich: Die Chancenpatenschaft wurde kürzlich von der Erfolgsmeldung gekrönt, dass Mamadou die Ausbildung bestanden hat.

Und nicht nur das. Auch den Führer- und Gabelstaplerschein hat er parallel noch gemacht. Chancenpate Bernd freut sich über den fleißigen jungen Mann. Sein Lohn für die ganze Arbeit: Er hat viel Neues erfahren, darf an den Inhalten der jungen Leute teilhaben und bleibt geistig fit.



## MELDUNGEN

### „Masleniza“ auf dem Bauspielplatz

Die AWO-Integrations gGmbH feiert gemeinsam mit allen bestehenden Gruppen des Bauspielplatzes in Neumühl den ostslawischen Winter-Kehraus „Masleniza“. Das Fest steht für Musik und Lebensfreude, für Kinderlachen und fürs Verkleiden. Neben vielen tollen Aktionen und gemeinsamem Essen soll der Familientag auch auf das friedliche und freundliche Miteinander hinweisen, das auf dem Bauspielplatz herrscht.

### Familienbildung bietet Baby-Club mit Massage-Insel

Entspannte Zeit für Mütter oder Väter mit Baby in der AWO-Familienbildung (Düsseldorfer Straße 505 in Wanheimerort). Freitags, ab 12.04.2024, von 15–16.30 Uhr mit Kursleiterin Janina Krawieczek. Das Angebot ist kostenlos. Infos und Anmeldungen unter 0203 3095-600.

## Elternspaziergänge mit Baby im Wald

Die erste Zeit mit Baby ist aufregend. Während des Elternspaziergangs der AWO-Familienbildung können frischgebackene Eltern viele Fragen zur Trageoptimierung, zum Stillen, zum Babyalltag, zu Bindung und Beziehung klären und Bewegung an der frischen Frühlings-Luft genießen. Natürlich sind auch Eltern mit Kinderwagen und Geschwisterkinder herzlich

willkommen. Ab Dienstag, den 09.04.2024, starten zwei Kurse á 5 Treffen am Freibad Wolfssee.

Das Angebot ist kostenlos.

Infos und Anmeldungen bei der AWO-Familienbildung unter ☎ 0203 3095-600.

### STEUERBERATER

PETER LÜCKE

FRANZSTRASSE 31

47198 DUISBURG-HOCHHEIDE

Wir sind für Sie da:

Mo-Do 9.00 - 12.00 Uhr

14.00 - 17.00 Uhr

Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

Telefon: 020 66/37 00 73

Fax: 020 66/37 06 07

Wir helfen bei:

Einkommenssteuererklärung

Erbschaftssteuererklärungen

Schenkungssteuererklärungen

Finanzbuchhaltung

Lohnbuchhaltung

Baulohn

Jahresabschlüssen

Existenzgründungsberatung

Steuerrechtliche und betriebswirtschaftliche Beratung



**Ich bin Mitglied,  
weil ...**



...es mir schon durch meine Mutter in die Wiege gelegt wurde. Ich bin nun schon seit 70 Jahren selbst Mitglied der AWO, davon war ich rund 30 Jahre als Vorsitzender des AWO-Bezirksverbands tätig. Der soziale Gedanke hat mich mein Leben lang begleitet. Nun lebe ich in einem AWO-Seniorenzentrum und hier schließt sich der Kreis meines AWO-Lebens.

**Paul Saatkamp**  
Ehrenvorsitzender des  
AWO-Bezirksverbandes Niederrhein

## So werde ich Mitglied:

Machen Sie es wie Paul Saatkamp! Werden Sie Mitglied! Ihr Beitrag ab 2,50 Euro im Monat ist ein Beitrag zu mehr sozialer Gerechtigkeit in Duisburg.

Sie sind Teil einer starken Gemeinschaft, auf die Verlass ist. Zeigen Sie Herz – machen Sie mit bei der AWO-Duisburg!

 **0203 3095-640**

 **mitglieder@awo-  
duisburg.de**



## Die Jecken waren los im OV Wanheimerort

Am 27.01.2024 herrschte buntes Treiben im Ortsverein Wanheimerort. Rund 60 Mitglieder hießen bei der großen Karnevalsfeier Prinz

Matthias den Ersten und sein Gefolge willkommen. Ein buntes Programm mit musikalischen Showeinlagen sorgte für beste Stimmung.



## Das ist mal ein runder Geburtstag!

Wir gratulieren Erhard Runniger, der im Wohndorf Laar lebt, nachträglich, aber nicht minder herzlich zu seinem runden Geburtstag. Am 16. Januar wurde er 100 Jahre alt! Das ist auch für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der AWOcura nicht alltäglich. Gefeiert wurde natürlich auch – unter anderem mit dem Bürgermeister Volker Mosblech, der Herrn Runniger besuchen kam.



## Schneller Eiersalat – nicht nur zu Ostern

Ob als frische Leckerei zum Osterfrühstück, als Resteverwertung für übriggebliebene Ostereier oder einfach so als Beilage zum Butterbrot: Dieser Eiersalat ohne Mayonnaise passt zu vielen Gelegenheiten und ist blitzschnell zubereitet.

### Zutaten für 2 Portionen:

- 5 hart gekochte Eier
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Becher Schmand
- Pfeffer und Salz

### Zubereitung:

Eier und Schnittlauch klein schneiden und in eine Schüssel geben. Den Schmand dazugeben (falls er zu dick sein sollte, etwas Milch zufügen) und mit Salz und Pfeffer würzen. Alles gut vermengen und eine Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.



**Tipp:** Wer es etwas herzhafter mag, kann noch einen Löffel Senf dazugeben!