

Unsere Tagesgerichte

vom 13.04.2026 bis 19.04.2026

Wir verwenden Bio-Zutaten.
Diese kennzeichnen wir tagesaktuell im Speiseplan mit *



Tagesgericht 1


Montag Schweinenackenbraten
Zwiebelrahmsoße ^{52, 58}
Kartoffelstampf ^{52, 58, 2}
Balkangemüse ²
6,50 €

Dienstag Puten-Currygeschnetzeltes ^{57, 60, 2, 12}
Vollkornreis*
Eisbergsalat mit Cocktaildressing ⁶¹
6,50 €

Mittwoch gedünstetes Pangasiusfilet ⁵⁵
Zitronen-Dillsoße ^{57, 60, 2}
Dampfkartoffeln*
Möhren-Pastinaken ²
6,50 €

Donnerstag Hausgemachter Hackbraten ^{51, 511}
braune Soße
Stampfkartoffeln ^{52, 58, 2}
Rahmkohlrabi ^{57, 60, 2}
6,50 €

Freitag Fischfrikadelle ^{51, 511, 52, 55, 58}
hausgemachte Remoulade ^{52, 55, 58, 61, 1, 5, 6, 12}
warmer Speckkartoffelsalat ^{61, 1, 5}
6,50 €

Samstag Serbische Bohnensuppe ^{60, 63, 1, 2}
Schinkenmettwurst ^{1, 2, 12} 
5,90 €

Sonntag Rindersauerbraten ^{60, 61, 63, 2, 16}
"Rheinische Art" ^{60, 61, 63, 2}
Kartoffelklöße
Apfelrotkohl ^{60, 2, 6}
7,40 €

Tagesgericht 2

Asiatische Reispfanne mit Gemüse und Ei
^{51, 511, 54, 57, 60, 62, 1, 2}
Sojasoße mit Sesam ^{51, 511, 57, 62, 1}
5,90 €

Gemüsemaultaschen ^{51, 511, 54, 60}
Käse - Schnittlauchsoße ^{52, 57, 58, 60, 2, 12}
Blattsalat mit Joghurt-Kräuter dressing ^{52, 58}
6,50 €

2 Spiegeleier ⁵⁴
Bratkartoffeln ohne Speck ²
kleine Gewürzgurken ⁴
6,50 €

Überbackene Cannelloni Ricotta Spinaci ^{51, 511, 52, 54, 58, 60, 63, 2}
in Tomatensahnesoße
Blattsalat mit Möhrenstreifen und Dressing
Sylter Art
5,90 €

Rote Linsenbolognese ^{60, 2}
Spiralnudeln* ^{51, 511}
Eisbergsalat mit Americandressing ⁶¹
5,90 €

Italienischer Gemüseeintopf ^{51, 511, 60, 61, 2, 3, 12}
mit Suppenbrötchen ^{51, 512, 52, 57, 58, 2, 12}
5,90 €

Gemüseschnitzel ^{51, 511, 512, 516}
braune Soße
Kartoffelklöße
Apfelrotkohl ^{60, 2, 6}
6,50 €



(51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (516) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (57) Soja und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (62) Sesamsamen und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat

Sie suchen einen guten Cateringservice?

Wir sorgen auch gerne bei privaten Feierlichkeiten für Ihr Leibliches Wohl. Entweder in den Räumlichkeiten der AWO oder bei Ihnen zu Hause.

Sie erreichen uns Montag bis Freitag zwischen 8 und 17 Uhr. Oder sprechen Sie direkt unser Servicepersonal an.

AWO-Serva GmbH

Gastronomie & Catering

Mittagstisch

Tel.: 0203 3095-106

Catering

Tel.: 0203 3095-109

E-Mail: info@awocado-duisburg.de

www.awocado-duisburg.de



Unsere Küche ist nach der Bio-AHV zertifiziert.

**Speiseplan
online
abrufbar**



Weitere Informationen
finden Sie auf unserer
Webseite:
awo-duisburg.de

Speisekarte

