



aktuell



Duisburg

September 2026



In dieser Ausgabe

- 2-5 Das war das **Ehrenamtsfest**
- 6 **Unsere Serie:** Wege ins Miteinander!
Raus aus der Einsamkeit! Dieses Mal: Die Ortsvereine
- 11 Der **AWO Bundesverband** zu Gast in Duisburg



Du bist ein Gewinn – AWO-Ehrenamtsfest 2026 Ein Nachmittag für die, die sonst für andere da sind

Am 12. September wurde der Spieß einmal umgedreht: Nicht die Ehrenamtlichen werkten hinter den Kulissen, organisierten oder halfen anderen – sondern sie selbst standen im Mittelpunkt. Unter dem Motto „Du bist ein Gewinn“ wurde auf dem AWO-Ingenhammshof gemeinsam gefeiert, gelacht, gegessen und vor allem eines gesagt: Danke!

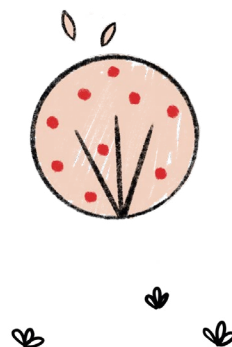


Du bist ein Gewinn – AWO-Ehrenamtsfest 2026

Drei Gewinne, drei Geschichten – und ganz viele Menschen dahinter



MARATHONLÄUFERIN: Marliese Schreiber-Demming wurde ausgezeichnet für das längste Ehrenamts-Engagement bei der AWO-Duisburg. Seit 64 Jahren ist sie dabei!



NEWCOMERIN: Frischer Wind für das Ehrenamt. Geehrt wurde **Olga Gelman**, die zuletzt neu dazugekommen ist.



DU BIST EIN GEWINN: Ein Gewinn für alle! Aus der Lostrommel wurde stellvertretend **Hildegard Boos** für alle Ehrenamtlichen gezogen.



Du bist ein Gewinn – AWO-Ehrenamtsfest 2026

Mitmachen, mitlachen – Allseits gute Stimmung

Nach den Ehrungen wurde gefeiert: Es wurde gegessen, gelacht, Musik gehört und gemeinsam Zeit verbracht. Denn beim Ehrenamtsfest ging es nicht nur ums Dankesagen – sondern auch darum, einen schönen Nachmittag miteinander zu erleben.





Du bist ein Gewinn – AWO-Ehrenamtsfest 2026 Erinnerungen schaffen

Ein Fest wird erst durch die Menschen zu einem besonderen Fest. Deshalb konnten alle selbst kreativ werden, Erinnerungen festhalten und ihren ganz persönlichen Beitrag hinterlassen.

Fingerabdruck für Fingerabdruck entstand bei der Herzmalaktion ein ganz besonderes Gemeinschaftskunstwerk. Viele einzelne Spuren wurden zu einem großen Herzen – passend zum Motto des Tages.

In der Fotobox durfte dann nach Herzenslust posiert, gelacht und ausprobiert werden. So entstanden ganz persönliche Schnappschüsse von einem Nachmittag, der gerne in Erinnerung bleiben darf.



UNSERE SERIE

Wege ins Miteinander – Raus aus der Einsamkeit

Einsamkeit ist kein unausweichlicher Teil des Älterwerdens. In unserer Serie „Wege ins Miteinander“ stellen wir Möglichkeiten vor, wie Begegnung, Austausch und Gemeinschaft im Alltag älterer Menschen wieder mehr Raum bekommen können.

In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen unsere **12 AWO-Ortsvereine** vor. In ihnen engagieren sich Ehrenamtliche und Mitglieder der AWO, leisten Hilfe und organisieren Veranstaltungen und Freizeitangebote – und das zum Teil schon seit vielen Jahrzehnten.

TEIL 3: AWO-ORTSVEREINE – MITEINANDER UND FÜRSORGE DIREKT NEBENAN

Die Ortsvereine der AWO-Duisburg sind wichtige Treffpunkte in den Stadtteilen und bieten insbesondere älteren Menschen vielfältige Möglichkeiten, aktiv zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen. Mit regelmäßigen Begegnungsangeboten schaffen sie Gemeinschaft und wirken Einsamkeit entgegen.

Ob gemeinsame Mahlzeiten, Spielenachmittage, Bewegungsangebote, Ausflüge oder kulturelle Veranstaltungen – die AWO-Ortsvereine fördern Teilhabe und Lebensqualität. Gleichzeitig bieten sie Raum für ehrenamtliches Engagement und stärken den sozialen Zusammenhalt in den Duisburger Stadtteilen.



Lernen Sie Ihren nahe gelegenen AWO-Ortsverein doch einmal kennen!

Beeck

Goeckingstraße 45, 47139 Duisburg
Ansprechpartnerin: Ingrid Herbers
Tel.: 0203 463342

Hochfeld-Stadtmitte

Friedenstraße 5, 47053 Duisburg
Ansprechpartner: Thomas Rosenberg
Tel.: 0179 7302940

Homberg

Ehrenstraße 18, 47198 Duisburg
Ansprechpartner: Hubert Honnef
Tel.: 02066 33135

Marxloh-International

Duisburger Straße 241, 47166 Duisburg
Ansprechpartner: Düzgün Kücükdoğan
Tel.: 0177 6373804

Meiderich

Am Bahnhof 10a–b, 47137 Duisburg
Ansprechpartnerin: Aggi Köster
Tel.: 0203 71886271

Rheinhausen

Ringstraße 26, 47228 Duisburg
Ansprechpartnerin: Gerti Asch
Tel.: 02065 20599

Ruhrort

Weinhagenstraße 25, 47119 Duisburg
Ansprechpartner: Helmut Artner
Tel.: 0203 88801

Rumeln-Kaldenhausen

Kapellener Straße 24a, 47239 Duisburg
Ansprechpartnerin: Astrid Hanske
Tel.: 02151 405084

Süd

Blankenburger Straße 36, 47259 Duisburg
Ansprechpartner: Walter Appelrath
Tel.: 0172 2420304

Walsum

Derzeit ohne feste Räumlichkeiten
Ansprechpartner: Heinz Berning
Tel.: 0151 56685058

Wanheimerort

Düsseldorfer Straße 550, 47055 Duisburg
Ansprechpartner: Jürgen Janssen
Tel.: 0162 3578888

Wedau-Bissingheim

Dorfplatz 5a, 47279 Duisburg
Ansprechpartner: Jürgen Brandt
Tel.: 0203 5037770



Gesundheit vor Ort: Sam's Physio Lab am Marie-Juchacz-Platz



Mit Sam's Physio Lab hat am Marie-Juchacz-Platz 7 in Duisburg-Rheinhausen eine moderne Physiotherapiepraxis eröffnet. Physiotherapeut Ouissam Bachiri setzt auf individuelle Eins-zu-eins-Betreuung und verbindet seine Erfahrung aus der Sport- und Rehabilitationsmedizin mit einem persönlichen, ganzheitlichen Therapieansatz. Zum Angebot gehören unter anderem Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Behandlung bei Kieferbeschwerden und Lymphdrainage.

Die Lage ist besonders interessant für die unmittelbare Nachbarschaft: Die Praxis befindet sich neben dem AWOcura-Seniorenzentrum Lene Reklat und direkt im Marie-Juchacz-Haus mit seinen seniorengerechten Wohnungen und der AWOcura-Tagesoase.

Die Praxis von Ouissam Bachiri ist unter Tel.: 02065 7099570 erreichbar.

TARGOBANK Run 2026: Gemeinsam ins Ziel!

Sonne, Teamgeist und jede Menge gute Laune: Ende August war die AWO-Duisburg wieder beim TARGOBANK Run am Start. Mit 20 motivierten Läuferinnen und Läufern ging es gemeinsam durch den Duisburger Abend – inklusive toller Ausblicke auf die Skyline.

Das Beste: Alle erreichten erfolgreich das Ziel! Ein großes Dankeschön an unser starkes Lauf-Team und die vielen Fans an der Strecke, die mit ihrem Applaus für zusätzliche Motivation sorgten. Ein gelungenes Rennen – wir freuen uns aufs nächste Mal!





Computer, Technik, Zukunft – jetzt auch als AWO-Ausbildung

Premiere bei der AWO: Unser Ausbildungsangebot bekommt Zuwachs! Zum ersten Mal überhaupt bilden wir **Fachinformatikerinnen und -informatiker für Systemintegration** aus. Computer, Netzwerke, Technik und digitale Lösungen gehören damit ganz offiziell zu unserem Ausbildungsangebot. **Für das kommende Jahr besetzen wir den Ausbildungsplatz also das erste Mal.**

Vielleicht gibt es im Familien- oder Bekanntenkreis technikbegeisterten Nachwuchs, der gerne an Computern tüftelt und Lust auf einen Beruf mit Zukunft hat. Also gerne weitererzählen – vielleicht startet die nächste IT-Karriere hier bei der AWO-Duisburg.



Immer auf dem Laufenden sein

Jetzt für unseren **Newsletter** anmelden und alle Informationen rund um die AWO-Duisburg bequem per E-Mail erhalten:



1. Auf unsere Internetseite www.awo-duisburg.de/news gehen oder QR-Code scannen
2. Auf „Jetzt anmelden“ klicken und E-Mail-Adresse eingeben
3. Im E-Mail-Postfach die Bestätigungsmail öffnen, per Link **bestätigen** – und fertig!



Modenschau im OV Rheinhausen

Es ist schon fast ein kleines Jubiläum: Bereits zum 5. Mal findet die beliebte Modenschau im Ortsverein Rheinhausen auf der Ringstraße 26 statt. Am 25.10.26 um 15.00 Uhr wird gemeinsam mit dem Modehaus EDIS aus Rheinhausen die neue Herbst- und Wintermode präsentiert – wie immer mit den ehrenamtlichen „Models“ aus dem Ortsverein. Der Eintritt kostet 10 Euro inklusive Kaffee und Kuchen. Karten im Vorverkauf gibt es im Ortsverein und im Modehaus Edis.

O'zapft is! ...

im Ortsverein Homberg

Am 23. Oktober wird es zünftig im Ortsverein Homberg. Um 13 Uhr startet das Oktoberfest mit Bayerischem Bier, deftigen Spezialitäten und guter Laune. Nähere Informationen gibt es unter Tel. 02066 33135.

Papier oder Pixel: Sie haben die Wahl!

Wenn Sie sagen: „Papier war gestern, ich lese die AWO aktuell lieber digital“ – kein Problem! Der Umstieg ist einfach. Schicken Sie uns eine kurze Nachricht an redaktion@awo-duisburg.de mit dem Hinweis, dass Sie künftig keine gedruckte Ausgabe mehr benötigen und auf digital wechseln möchten. Wir nehmen Sie dann gerne in unseren Newsletter auf, der Sie pünktlich nach Erscheinen auf die neueste Ausgabe der AWO aktuell leitet.

Und egal, wie Sie lesen: Schön, dass Sie dabei sind!

Gemeinsam auf Kurs: „Seniorensause“ auf dem Rhein



Einen unvergesslichen Tag erlebten rund 150 Seniorinnen und Senioren Anfang September bei einem gemeinsamen Ausflug nach Bonn. Mit drei Bussen machten sich Teilnehmende aus den Begegnungs- und Beratungszentren Rumeln-Kaldenhausen, Stadtmitte und Ungelsheim sowie den AWO-Ortsvereinen Beeck und Walsum auf den Weg zur beliebten Veranstaltung „Schiff Ahoi – Seniorensause auf dem Rhein“.

An Bord der MS Moby Dick erwartete die Gäste eine stimmungsvolle Schifffahrt mit Rheinpanorama, leckerem Mittagessen und Live-Musik. Schon bald wurde getanzt, gesungen und gemeinsam gefeiert. Die fröhliche Atmosphäre und viele gute Gespräche machten den Ausflug zu einem besonderen Erlebnis, das allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Teilen – Tauschen – Freuen

Nachhaltigkeit kann ganz einfach sein: Im Mehrgenerationenhaus der AWO-Familienbildung Duisburg lädt der „Tausch-Dir-Was“-Raum dazu ein, gut erhaltene Alltagsgegenstände weiterzugeben und neue Schätze zu entdecken. Das Angebot richtet sich an Kursteilnehmende der Familienbildung und ihre Kinder.

Ob Spielzeug, Haushaltshelfer oder andere familientaugliche Dinge – alles, was nicht mehr benötigt wird, kann getauscht statt weggeworfen werden. Der nächste „Tausch-Dir-Was“-Tag findet am 15. Oktober von 11 bis 12:30 Uhr statt. Eine schöne Gelegenheit, Ressourcen zu schonen und gemeinsam nachhaltiges Handeln zu leben. Die Gegenstände sollten nicht groß, schwer, scharfkantig oder defekt sein. Auf Kleidung soll bitte verzichtet werden.

Anzeige



Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!

3 x Menügenuss für nur 7,99 € pro Menü inkl. MwSt.

Auch online bestellbar unter: www.ihr-menueservice.de/awo-duisburg

Hier geht's zum Online-Shop.



Menüservice apetito AG in Kooperation mit:



AWO Duisburg

Tel.: 02 03-28 09 42 0 Mo. bis Fr. 8:00-18:00 Uhr
Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

STEUERBERATER PETER LÜCKE FRANZSTRASSE 31 47198 DUISBURG-HOCHHEIDE	Wir helfen bei: Einkommenssteuererklärung Erbschaftssteuerklärungen Schenkungssteuerklärungen Finanzbuchhaltung Lohnbuchhaltung Baulohn Jahresabschlüssen Existenzgründungsberatung Steuerrechtliche und betriebswirtschaftliche Beratung
Wir sind für Sie da: Mo-Do 9.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr Freitag 9.00 - 13.00 Uhr	
Telefon: 0 20 66 / 37 00 73 Fax: 0 20 66 / 37 06 07	

AWO Bundesverband zu Gast in Duisburg

Im Rahmen der bundesweiten Sommertour „Soziale Ungleichheit bekämpfen“ besuchte eine Delegation des AWO Bundesverbandes mit dem Präsidiumsvorsitzenden Michael Groß und der stellvertretenden Vorsitzenden Britta Altenkamp den Ingenhammshof der AWO-Integration in Duisburg.

Im Mittelpunkt standen die Bedeutung präventiver Hilfen und die Herausforderungen für die soziale Infrastruktur.

Der AWO-Ingenhammshof vereint Natur- und Umweltbildung mit sozialen Angeboten und steht beispielhaft für den ganzheitlichen Ansatz der AWO-Integration. Michael Groß betonte die wichtige Rolle solcher Angebote: „Der Hof zeigt, wie soziale Infrastruktur funktioniert: Menschen erhalten frühzeitig Unterstützung, bevor aus kleinen Problemen große Krisen werden.“ Präventive Hilfen seien eine wichtige Investition in den gesellschaftlichen Zusammenhalt.



Unsere Chancenpatenschaften: Gemeinsam erfolgreich

Die AWO-Chancenpatenschaften feiern erneut erfolgreiche Tandems: Dank der engagierten Unterstützung ihrer ehrenamtlichen Patinnen und Paten konnten Saad und Ghaidak wichtige Meilensteine erreichen. Saad begann nach intensiver Unterstützung beim Deutschlernen und der Ausbildungsplatzsuche erfolgreich seine Ausbildung in Krefeld. Ghaidak bestand seine mündliche C1-Prüfung in Deutsch und kann nun seinen Berufsweg als Chemie-Ingenieur weiter verfolgen. Ein herzlicher Dank gilt den Chancenpaten Bertram sowie Ursula für ihren engagierten Einsatz. Wir wünschen beiden weiterhin viel Erfolg auf ihrem weiteren Weg.



Zum Tod von Peter Gasse

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von Peter Gasse. Mit ihm verlieren wir einen Menschen, der sich über viele Jahre mit großem Engagement für die Menschen in Duisburg eingesetzt hat. Der AWO war er eng verbunden. Als langjähriges Beiratsmitglied der AWO-Duisburg-Stiftung hat er deren Arbeit mit seiner Erfahrung, seiner Verlässlichkeit und seinem Rat nachhaltig begleitet. Wir sind dankbar für sein Wirken und werden Peter in guter und ehrender Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Freunden.

Ich bin Mitglied, weil ...



„... es nie zu spät dafür ist! Es macht Spaß, die Angebote der AWO-Duisburg zu nutzen. So bleibt man auch im Alter unter Leuten und erlebt immer etwas Neues.“

Kurt Niestegge (100),
AWO-Mitglied seit 2026

Mitglied werden:

Machen Sie es wie Kurt Niestegge und werden Sie Mitglied. Zeigen Sie Herz und machen Sie mit bei der AWO-Duisburg!

☎ **0203 3095-5028**

✉ **mitglieder@awo-duisburg.de**

Impressum

Verantwortlich:

Veysel Keser,
Vorstandsvorsitzender

Redaktion:

Julia Leggewie
Pulverweg 12, 47051 Duisburg,
Telefon: 0203 3095-5005
redaktion@awo-duisburg.de

Bildnachweis:

AWO-Duisburg e. V.
Frank Kunath (S. 2-6)

Layout: Agnes Buchsteiner

Druck: Basis-Druck GmbH



So einfach und lecker:

Veganer Schokokuchen

Zutaten

- 250 g Mehl
- 3 TL Backpulver
- 3 EL Backkakao
- 150 g Zucker
- 1 Tütchen Vanillezucker
- 250 ml Wasser
- 100 ml neutrales Speiseöl (z. B. Sonnenblumenöl)
- Etwas Öl für die Form
- Etwas Puderzucker für die Dekoration

Zubereitung

- Ofen auf 180 Grad Ober-/Unterhitze (Umluft: 160 Grad) vorheizen und eine Springform mit etwas Öl einfetten.
- Mehl mit Backpulver und Kakaopulver vermischen und danach mit den restlichen Zutaten zusammengeben. Alles gut miteinander verrühren.
- Teig in die Springform geben und den Kuchen im vorgeheizten Ofen ca. 35 Minuten backen. Mit einem Holzstäbchen prüfen, ob der Kuchen durchgebacken ist.
- Kuchen vollständig auskühlen lassen. Nach Belieben vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen.